



TEORIE
A PRAXE

HR BOOSTER: ODEMKNĚTE SVŮJ POTENCIÁL

STAŇTE SE PARTNEREM BYZNYSU

Přidejte se k nám na 6denní HR Akademii, navrženou k inspirování, motivaci a zábavě. V rámci intenzivního programu se ponoříte do klíčových HR kompetencí a aktuálních trendů. Absolvujte diagnostický test **Balance Management** před zahájením kurzu a posuňte své HR kompetence na novou úroveň! Tato metoda vám pomůže odhalit vaše silné a slabé stránky a připraví vás na maximální využití celého programu!

Kontakty na realizátora kurzu: Martina Urbánková, +420 739 551 327, kurzy@ce-pa.cz, www.ce-pa.cz

CÍLE KURZU

- posílení strategických HR kompetencí – stanete se nepostradatelným partnerem pro byznys a management
- prohloubení sebepoznání a osobního rozvoje – naučíte se efektivně využívat své silné stránky a pracovat na slabinách
- zlepšení komunikačních a prezentačních dovedností – budete schopni přesvědčivě prezentovat své myšlenky a projekty
- schopnost zvládat náročné situace – osvojíte si techniky pro efektivní řešení konfliktů a zvládání stresu
- orientace v moderních diagnostických nástrojích – získáte praktické zkušenosti s nástroji klíčovými pro nábor, rozvoj a udržení talentů
- přínos pro vaši společnost – zvýšení efektivity HR procesů, lepší podpora managementu a vyšší spokojenost zaměstnanců

OBSAH KURZU

1. den – Diagnostické nástroje v HR

- klíčové kompetence v moderním HR: jaké to jsou a jaké se od nás očekávají?
- jak správně diagnostikovat kompetence? přehled moderních diagnostických nástrojů, jak je efektivně využít v praxi
- diagnostika Balance Management
- modelové situace: diagnostické techniky (výklad a interpretace na konkrétních případech)

2. den – Rozvoj HR potenciálu

- prohloubení sebepoznání: moje vlastní motivace a její struktura, využití silných stránek k ještě většímu úspěchu
- techniky objektivní sebereflexe: nástroje pro efektivní sebehodnocení a osobní růst
- terapeutické a koučovací techniky: terapeutické karty, kariérový strom kompetencí a jejich aplikace
- vytváření osobního plánu rozvoje: stanovení cílů a strategií pro profesní rozvoj v HR
- aktuální trendy v osobním rozvoji: jak udržet krok s rychle se měnícím prostředím

3. den – Klíčové kompetence HR a jejich aplikace

- využití klíčových HR kompetencí v praxi: co je nezbytné pro úspěch v moderním HR, jak být strategickým partnerem byznysu
- chápání a naplňování potřeb byznysu: propojení HR strategií s obchodními cíli
- kompetenční modely v HR: využití kompetenčních modelů pro rozvoj týmu
- práce s talenty: mějme v HR vizi, naplňujme ji tak, aby přinášela správné přidané hodnoty pro naše stakeholdery

4. den – Emoční inteligence a zvládání náročných situací na pracovišti

- emoční inteligence v HR: klíč k efektivnímu vedení a komunikaci
- zvládání stresu a konfliktů: strategie pro náročné situace
- práce s emocemi: jak rozpoznat a ovládat vlastní emoce i emoce ostatních
- techniky pro zklidnění mysli: relaxační a mindfulness cvičení

- aktuální trendy: well-being na pracovišti, prevence syndromu vyhoření

5. - 6. den – Komunikace a prezentační dovednosti

- efektivní komunikace v HR: techniky pro jasné a přesvědčivé sdělování informací
- umění prezentace: jak zaujmout a udržet pozornost publika
- argumentace a přesvědčování: jak prosadit své myšlenky a projekty
- budování osobní značky
- praktický nácvik: intenzivní trénink prezentačních dovedností s okamžitou zpětnou vazbou
- zpětná vazba a mentoring: individuální doporučení pro další zlepšení
- aktuální trendy v komunikaci

Na závěr každého dne: *Myšlenka dne, co udělám jinak*

LEKTOŘI

Soňa Drápalová

Odborná konzultantka se specializací na leadership, obchodní dovednosti, komunikační dovednosti, psychologii, posilování kompetencí a odhalování skrytého potenciálu. Pomáhá najít rovnováhu nejen jedincům, ale i sportovcům a celým týmům. Rozvojem lidí se zabývá již od roku 1999. Její filozofií je naučit lidi přemýšlet, hledat cesty a řešení. Miluje humor a snaží se, aby si lidé odnášeli nejen zkušenosti, ale i motivaci a dobrou náladu.



Mgr. Věra Šenkeříková, MBA

HR Manažerka, konzultantka. Je absolventkou Univerzity Hradec Králové, kde promovala v oboru vzdělávání pro dospělé. V roce 2007 si vzdělání doplnila tříletým kurzem MBA při vysoké škole ekonomické v Praze. Vyhovují jí jasně definované směry, struktury a koncepčnost práce směřující ke skvělé produktivitě a úspěchu.



TERMÍNY 6DENNÍHO KURZU

3. 4., 24. 4., 6. 5., 21. 5., 2. 6., 3. 6. 2025 (08:00 – 15:30)

MÍSTO

TZÚ, s.p., Centrum dalšího vzdělávání, Cejl 12, 602 00 Brno

CENA

24 000 Kč + 21 % DPH

V případě zájmu o diagnostiku Balance Management kontaktujte: Mgr. Martina Petrášová, tel.: 605 072 248, martina.petrasova@ce-pa.cz