



TEORIE
A PRAXE

MĚKKÉ DOVEDNOSTI PRO THP PRACOVNÍKY

KOMPLEXNÍ ŠESTIDENNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM

Tento kurz je zaměřen na rozvoj komunikačních a týmových dovedností, efektivního time managementu, etiky a profesionality a prezentačních dovedností. Účastníci se naučí lépe komunikovat, spolupracovat v týmu, plánovat a řídit svůj čas, budovat zdravé pracovní vztahy a prezentovat s jistotou a přesvědčivostí.

OBSAH KURZU

1. den – Komunikační dovednosti (9. 9., Petr Mateřánka)

- efektivní komunikace: zlepšení schopnosti jasně komunikovat s kolegy a nadřízenými
- aktivní poslech: aktivní naslouchání a porozumění potřebám a obavám spolupracovníků
- řešení konfliktů: techniky pro řešení konfliktů na pracovišti

2. den – Týmová spolupráce (4. 10., Petr Mateřánka)

- týmová dynamika: porozumění různým osobnostním typům a zlepšení spolupráce v týmu
- vedení diskusí: efektivní vedení diskusí
- delegování úkolů: na základě individuálních schopností a dovedností

3. den – Time management (18. 10., Petr Mateřánka)

- plánování času: naučení se efektivně plánovat práci, stanovení priorit a splnění termínů
- delegace úkolů: jak správně delegovat úkoly mezi členy týmu a zvýšit celkovou produktivitu
- ovládání stresu: techniky pro zvládání stresu a udržení klidu v hektickém pracovním prostředí

4. den – Etika a profesionalita (20. 11., Jan Korbel)

- jak vznikají pracovní vztahy, jak budovat zdravé vztahy
- čím vztahy rozbíjíme a jaké to má následky
- role otevřenosti a respektu k odlišnostem
- co můžeme udělat pro budování kvalitních vztahů u nás ve firmě ...

5. den – Prezentační dovednosti I. (4. 12., Jan Korbel)

- příprava prezentace: příprava a plánování úspěšné prezentace
- vizuální pomůcky: návrh a použití vizuálních pomůcek pro podporu prezentace, pravidla působivé prezentace ...
- jak vystoupit se sebejistotou a přesvědčivostí, jak zlepšit komunikaci

6. den – Prezentační dovednosti II. (5. 12., Jan Korbel)

- praktický nácvik prezentačních dovedností
- trénink prezentace se zpětnou vazbou
- praktický blok

LEKTOŘI

Mgr. Ing. Petr Mateřánka

Vystudoval marketing na Slezské univerzitě v Opavě a Univerzitě Tomáše Bati ve Zlíně. Absolvoval mezinárodní výcvik Facilitace synergogických workshopů a výcvik Koučování podle mozku a Neuroleadership. Je držitelem mezinárodní certifikace v Psychologii prodeje. Specializuje se na manažerské dovednosti, leadership, týmovou spolupráci a motivaci, práci s postojí a mnoha dalším. Lektorské a poradenské činnosti se věnuje již od roku 2008.



Ing. Jan Korbel

Má praxi jako obchodník, investor a manažer. Trenérské a konzultační činnosti se věnuje již od roku 2000. V České republice vede certifikační výcviky pro změnové konzultanty a spoluvytváří řešení, která jsou používána ve 3 jazycích v 6 zemích Evropy. Specializuje se na leadership, prodej, prezentace a týmovou spolupráci. Průběžně se vzdělává v systemickém koučování a facilitaci. Je absolventem Technické informatiky na Fachhochschule v Regensburgu a Softwarového inženýrství na Západočeské univerzitě Plzeň.



TERMÍNY 6DENNÍHO KURZU

9. 9., 4. 10., 18. 10., 20. 11., 4. 12., 5. 12. 2024 (08:00 – 15:30)

MÍSTO

Technologické inovační centrum, Vavrečkova 5262, 760 01 Zlín